Есенгараев, Е. Как мы видим свои проблемы [Текст] / Е. Есенгараев // Индустриальная Караганда. - 2020. - №131. -С.4.

 **Есет ЕСЕНГАРАЕВ,
 ведущий научный
 сотрудник Института экономических**

 **и правовых исследований Карагандинского
 экономического университета** **Казпотребсоюза**

**Как мы видим свои проблемы**

 Нас окружает множество явлений и проблем. Но мы не можем равноценно видеть и осмысливать все то, что окружает нас. И даже те явления, которые нас так или иначе лично затрагивают. Наше видение окружающего мира и самих себя зависит от того, что направляет видение событий и процессов, происходящих в нашей жизни.

 В целом считается, что у нормального человека есть способность более или менее адекватно ориентироваться в окружающем мире. Но не все так просто. Особенно, когда стоит вопрос о понимании себя, о способности видеть собственные проблемы. Нередко наше видение мира и себя может очень существенно отличаться от истинного положения дел. И то, как мы понимаем причины внешних и внутренних событий и процессов, во многом зависит от того, какие мыслительные инструменты позволяют нам «освещать» наши проблемы. Для понимания полезно вспомнить одну из притч о Ходже Насреддине.

 Эта притча о том, как Ходжа Насреддин искал свой ключ от дома под фонарем. Сосед Ходжи Насреддина, увидев, что он ищет что-то под фонарем, спросил: а что ты ищешь, мулла? Ходжа Насреддин ответил, что ищет ключ от дома. Сосед спросил его: а точно ли ты обронил его здесь? Ходжа Насреддин ответил, что нет, он обронил его дома. А почему, тогда ты ищешь его здесь, а не дома? На что Ходжа Насреддин ответил: потому что здесь светлее.

  Как и любая притча, она несет в себе несколько смыслов, и, соответственно, могут быть различные ее интерпретации. В частности, ее можно понимать и как склонность людей искать причины своих проблем, не опираясь на объективную логику и не на основе учета фактов, в том числе и неудобных для них, а на видение фактов, психологически удобных для себя.

 И в жизни таким «фонарем», под которым люди ищут причины происходящих событий и своего поведения, является их способ мышления. Сформированный на основе доступных категорий и концепций способ мышления освещает человеку его окружающий мир, а также обеспечивает его самопониманием. Вне фокуса и объяснительных возможностей своего ментального «фонаря» у человека нет другой возможности видеть и объяснять происходящие с ним самим события. Поэтому люди при объяснении причин часто ищут не там, где надо, а там, где освещено их «фонарем». То, что они там находят, чаще всего не оказывается ключом для решения проблем, но дает психологический комфорт и уверенность, что они нашли решение проблем. У ментального «фонаря» есть и дополнительные функции, позволяющие объяснить эти недоразумения. Как правило, это противодействие нехороших людей и злых сил.

 Поэтому притча о фонаре позволяет нам прийти к следующим выводам. Во-первых, мы не можем ориентироваться в жизни без какого-либо «фонаря». Мы, как и Ходжа Насреддин, нуждаемся в «фонаре», позволяющем нам «найти» потерянный ключ или другие недостающие нам вещи. Во-вторых, наш ментальный «фонарь» очень часто заставляет нас искать не там, где мы потеряли свой «ключ», а там, где он может освещать. Поэтому, в-третьих, чтобы повысить точность поиска необходимых нам «ключей», надо знать устройство своего «фонаря» и при необходимости его перенастраивать. Но большинство людей, получая от общества готовое ментальное приспособление, не склонно к его анализу. Как следствие, они, потеряв что-то важное для них, ищут не там, где потеряли, а бегут искать их под своим «фонарем». Считая, что он верно освещает их путь. И на этом «освещенном пути» многих ждут разочарования. Но в них, как правило, оказываются виноваты не их «фонарь» и его носители, а нехорошие силы, противодействующие этим искателям.

 Какой полезный для себя вывод мы можем сделать из мудрой притчи о фонаре? Привычка слишком много доверять нашему ментальному «фонарю» может нас подвести. Поэтому нам надо периодически тестировать и перенастраивать свой ментальный «фонарь». Если у нас выработается такая привычка, то тогда способность видеть и находить причины наших проблем может существенно улучшиться.